



## PLANO DE ATIVIDADES PARA 2019

### Estimados associados

No prosseguimento das linhas orientadoras emanadas por esta Direção para o quadriénio **2017-2020** e considerando que os objectivos a que nos propusemos, embora ambiciosos, podem ser alcançados, desenvolveremos todas as ações que nos possibilitem a presucussão dos mesmos.

Assim, perspectiva-se que para o ano de 2019, no que concerne ao setor de Solidariedade Social, será um ano de elevadas dificuldades em que os constrangimentos e restrições provenientes do contexto social e económico poderão influenciar diretamente e de sobre maneira, o aumento de capacidade financeira indispensável e prestativa aos mais carenciados.

Assim, a nossa **Instituição de Solidariedade Social- Liga dos Amigos do Hospital de Matosinhos – Pedro Hispano**, para fazer face às necessidades emergentes que surgem frequentemente, terá de continuar atentamente a desenvolver ações de apoio indispensáveis e tentar, dentro do possível, minorar a fragilidade de todos aqueles que ocorrem ao nosso serviço hospitalar, quer através de uma generosa e facultativa ajuda solidária e desinteressadamente afetiva, quer facultar e salvaguardar as melhores condições de saúde a prestar a todos os utentes.

Para isso, continuaremos empenhadamente a desenvolver todo um trabalho que, reconhecidamente, tem obtido resultados positivos na nossa comunidade hospitalar, quer apoiando ações de carácter científico, quer contribuindo, em parceria com a classe médica/enfermagem, para encontros específicos de várias especialidades, quer apoiando a divulgação de várias ações destinadas aos utentes.

Todos estes envolvimento perpetuados pela **Liga dos Amigos**, conjuntamente com o **Voluntariado**, muito têm contribuído para o apoio reconhecido e generalizado que pretendemos satisfazer a esta **Unidade Hospitalar**, pois só conjugando sinergias é que nos permite dar resposta e satisfação a todas as solicitações que se nos apresentam e para as quais temos de responder de imediato, dado que a **saúde é um**

**bem que, por vezes, nos atormenta, nos afeta e provoca sofrimento** e ao tentar minorar todo este processo estaremos a dignificar a pessoa humana e a nossa e, consequentemente, a satisfazer anseios que somente se conseguem através de uma dedicação generosamente solidária.

A exiguidade dos meios financeiros disponíveis obriga-nos a um envolvimento generalizado de todas as nossas aptidões e a necessária aplicabilidade de conhecimentos vários para que a ajuda se processe de forma abrangente, já que a pertinente dedicação que diariamente se coloca para manter e, sobretudo, elevar toda esta meritória ação **Solidária** terá de ter, necessariamente, o empenho de toda a **Comunidade Concelhia** e, para isso, será indispensável formular um **apelo a todas as boas vontades** para que se sintam disponíveis e dediquem a todos aqueles que a doença fragiliza algum do seu tempo, e do seu carinho.

## **AÇÕES A DESENVOLVER**

### **1. FORMAÇÃO**

- Dar prioridade à formação de todos os voluntários, promovendo formação geral e específica, que será desenvolvida em conformidade com o hospital e outras ações que se julguem necessárias para o aumento de capacidades e conhecimentos que promovam e providenciem uma atitude mais eficaz e consentânea com as necessidades vigentes.

### **2. PROJEÇÃO INTERNA**

- Ao constituirmos o novo espaço, na entrada do hospital, que queremos que seja a **"nossa plataforma comunicacional"** irá, com toda a certeza, proporcionar uma maior visibilidade e, consequentemente, proporcionar uma capacidade de comunicação, quer na classe hospitalar, quer em todos os utentes que se dirigem ao Hospital.

Através desta **Plataforma** iremos ter a oportunidade de, junto de todos os utentes, divulgar as ações levadas a efeito, quais os propósitos futuros da **Liga dos Amigos** e, principalmente, estaremos em contacto direto com os doentes e seus familiares para podermos colaborar em todos as frentes que se tornem indispensáveis.

Será através do contacto pessoal que teremos a possibilidade de tomar conhecimento dos anseios e necessidades que diariamente surgem e, deste modo, possibilita-nos satisfazer as carências mais premente e, simultaneamente, fazer sentir

que a nossa ação só terá sucesso através da captação de associados que adiram livremente a toda esta causa de ajudar o mais defavorecido.

- Assim, iremos promover uma sensibilização dirigida a todos os sectores profissionais do Hospital (médicos, enfermeiros, assistentes sociais e outros) proporcionando uma colaboração partilhada, tanto em encontros específicos, bem como em acções de formação levadas a efeito pelos sectores referenciados e esta será, indiscutivelmente, uma das hipóteses de angariação de associados.

- Em momentos julgados oportunos, este espaço terá uma utilidade diferente, pois passará a funcionar como um ponto de venda de produtos ofertados e cujas receitas reverterão, em exclusividade, em prol dos mais desfavorecidos.

#### **PROJEÇÃO EXTERNA**

- Dar continuidade ao desenvolvimento de ações levadas a cabo junto da **Sociedade Civil do Concelho**, envolvendo a população estudantil em cometimentos solidários e generosos para com os mais necessitados, promovendo programas culturais que dignifiquem a nossa **Instituição** e, simultaneamente, proporcionar um envolvimento mais consentâneo e eficaz.

Por sua vez iremos desenvolver ações conducentes a uma relação estreita com a Autarquia e respetivas Juntas de Freguesia.

Temos em mente facultar aos Associados a possibilidade de obterem alguns benefícios provenientes de parcerias que entretanto iremos angariar.

**A Liga dos Amigos** só sobreviverá e terá uma ação concreta e determinada se todos se envolverem condignamente na sua projeção e divulgação, pois será sempre um corolário de tudo aquilo que os seus associados pretendam que seja.

**AS DIFICULDADES SÃO IMENSAS, A VONTADE É ENORME MAS, PARA VENCER ESTA CAMINHADA SOLIDARIAMENTE GENEROSA, NECESSITAMOS DE TODO O VOSSO APOIO**

**Matosinhos, 20 de Novembro de 2019**

**A Direção**

LIGA DOS AMIGOS DO HOSPITAL  
MATOSINHOS (PEDRO HISPANO)  
NIF: 502 660 163  
RUA DR. EDUARDO TORRES  
4464-513 SENHORA DA HORA